

МЕНЮ 8 день
Сад 10.5 часов 2-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ,ккал	Вита - мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	Каша молочная пшенная молочная с маслом	150	4.5	6.2	17.6	144.2	0,6
2008	431	Каша пшеничная на воде	150	2.3	3.1	8.9	72.5	0.3
	432	Кофейный напиток на молоке	150	3.9	3.2	16.5	110.4	0.6
		Кофейный напиток на воде	150	1.9	1.6	6.6	48.4	0.1
2008	100	Батон с маслом	30	2.1	4.3	13.5	101.1	0.4
Итого			330	10.4	13.7	43.3	338.1	0.8
II Завтрак								
2008	434	Ацидолакт	150	5.1	3.8	8.3	87.8	0.2
2008		Яблоко (аллергики)	100	0.4	0.4	9.5	43.2	10.1
Итого				5.1	3.8	8.3	87.8	0.2
Обед								
2008	95	Свекольник на курином бульоне	180	4.7	5.3	15.5	128.5	7.4
	95\1	Свекольник без сметаны на курином бульоне (аллергики)	180	4.3	4.2	15.3	116.2	7.4
2008	125	Картофельное пюре	120	4.2	5.5	28.3	179.5	1.5
2008	71	Салат из свежей капусты с растительным маслом	30	0.9	3.1	4.7	50.3	6.3
2008		овощи тушенные (аллергики)	120	10.8	15.7	17.6	287.9	19.7
2008	402	Компот из свежих яблок	150	4.3	4.2	15.3	116.2	7.4
2008		Хлеб ржаной	33.3	3.0	0,6	14.6	75.6	0
2008		Батон	25	14.3	0,7	7,8	45.1	0
Итого			558.3	28.8	17.0	99.0	612.5	26.3
Полдник								
2008	446	Оладья со сгущенным молоке	60	6.2	5.8	34.9	215.0	0
2008	214	Чай с сахаром	150	0.1	0	7.0	28.4	0
2008	446\1	Оладьи	60	3.1	2.9	17.5	10.5	0
Итого			210	6.3	5.8	41.5	243.4	0
Всего				29	40.3	192.5	1281.8	27.1