

МЕНЮ 7 день
Сад 10.5 часов 2-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ,ккал	Вита - мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	Макароны с сыром и маслом	88	5.0	6,8	20.6	163.6	0,6
2008	431	Чай с сахаром	150	0.1	0	7.0	28.4	0,2
2008	100	Батон с маслом	30	2.1	4.3	13.5	101.1	0.0
Итого			268	7.2	11.1	41.7	293.1	0.6
II Завтрак								
2008	434	Молоко кипяченное	150	5.0	4.4	8.3	98.8	0.6
2008		Кисель (аллергики)	150	0	0	12.9	51.6	0
2008		Батон	12.5	1.6	0.1	7.0	35.3	0
Итого				6.6	4.5	15.3	134.1	0.6
Обед								
2008	102	Суп с фасолью на курином бульоне	180	5.5	4.5	17.1	132.1	7.4
2008	306	Голубцы ленивые соус	150	13.4	15.7	12.3	244.1	13.3
2008	331	Икра кабачковая	30	1.2	1.2	7.3	44.8	0
2008	к\к	Сок	150	0	0	7.8	31.2	1,5
	442	Компот из сухофруктов (аллергики)	150	0.8	0	10.7	46.0	103.2
2008		Хлеб ржаной	33.3	3.0	0,6	14.6	75.8	0
2008		Батон	12.5	1,6	0,1	7,0	35.3	0
Итого			555.8	25.5	22.1	69.3	578.1	123.9
Полдник								
2008	467	Булочка с сахаром	60	5.3	5.8	41.5	239.4	0
2008		Какао напиток на воде (аллергики)	150	1.8	2.0	6.9	52.8	0
2008		Какао Напиток	150	3.6	3.0	13.8	96.6	0
Итого			210	8.9	8.8	55.3	336.0	0.2
Всего				97.6	46.5	181.6	1341.3	125.3