

МЕНЮ 7 день
Сад 10.5 часов 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита - мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	Макароны с сыром и маслом	112	7.2	8.4	30.7	227.2	0,9
2008	431	Чай с сахаром	180	0.2	0	9.0	36.8	0,2
2008	100	Батон с маслом	41	2.9	6.0	19.5	143.6	0.4
Итого			333	10.3	14.4	59.2	407.6	1.6
II Завтрак								
2008	434	Молоко кипяченое	150	5.0	4.4	8.3	92.8	0.9
2008		Кисель (аллергики)	150	0	0	12.9	51.6	0
2008		Батон	12.5	1.6	0.1	7.0	35.3	0
Итого				6.6	4.5	15.3	134.1	0.6
Обед								
2008	102	Суп с фасолью на курином бульоне	180	5.5	4.5	17.1	132.1	7.4
2008	306	Голубцы ленивые соус	180	17.3	19.9	15	294.3	19.1
2008	331	Икра кабачковая	30	1.2	1.2	7.3	44.8	0
2008	к\к	Сок	180	0.8	0.2	15.2	65.8	103.2
	442	Компот из сухофруктов (аллергики)	180	0	0	9.7	38.8	1.5
2008		Хлеб ржаной	41.7	2.5	0,5	21	98.5	0
2008		Батон	15.8	1,9	0,7	7,8	45.1	0
Итого			647.5	30.6	28.2	88.2	715.0	131.6
Полдник								
2008	467	Булочка с сахаром	80	6.1	7.2	44.0	265.2	02
2008		Какао напиток на воде (аллергики)	180	1.9	2.0	7.5	55.6	0
2008		Какао Напиток на молоке	180	3.8	3.1	15.5	105.1	0.5
Итого			260	9.9	10.3	59.5	370.3	0.7
Всего				57.7	58.0	222.0	1627.0	125.1