

МЕНЮ меню 6 день
Сад 10.5 часов 2-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита - мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	Каша молочная «Дружба» с маслом	150	5.6	6,2	16	136.6	0,6
2008	190\1	Каша «Дружба» на воде (аллергики)	150	2.0	2.9	11.0	78.1	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	150	3,8	3,2	12.2	92.8	0,2
2008	432\1	Кофейный напиток на воде (аллергики)	150	1,9	1.6	6.6	48.4	0.1
2008	100	Батон с маслом	38	2.1	4.3	13.5	101.1	0.0
Итого			330	10.1	13.7	41.7	330.5	0.8
II Завтрак								
2008		Яблоко	100	0,4	0,4	10.5	47.2	10.0
Итого				0.4	0,4	10.5	47.2	10.0
Обед								
2008	89	Рассольник на курином бульоне со сметаной	180	1.9	5.3	12.4	104.9	3.9
2008	89\1	Рассольник без сметаны (аллергики)	180	1.4	4.9	11.9	97.3	3.0
2008	331	Гречка отварная с маслом и соусом	110	4.8	3.5	22.1	139.1	0.6
	291	Суфле из печени	40	9.9	5.1	4.1	101.9	7.4
2008	50	Соленый огурец	20	0,2	0	0.3	2.0	0.9
2008	402	Компот из сухофруктов	150	0	0	7.8	31.2	1,5
2008		Хлеб ржаной	33.3	3.0	0,6	14.6	75.8	0
2008		Батон	12.5	1,6	0,1	7,0	35.3	0
Итого				21.4	14.6	68.3	490.2	14.3
Полдник								
2008	467	Запеканка творожная с повидлом	90	24.6	14.4	12.2	276.8	0.4
2008		Картофельная запеканка (аллергики)	100	1.7	0	10.1	48.3	0
2008		Батон	12.5	1.6	0.1	7.0	35.3	0
2008	431	Чай	150	0,2	0	8.3	34.0	0
Итого			252.5	26.4	14.5	27.5	346.1	0.4
Всего				58.3	43.2	148.0	1214.0	25.5