

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность ,ккал	Вита - мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	Каша молочная с маслом «Дружба»	200	5,3	6,0	21,9	162,8	0,8
2008	324	Каша «Дружба» на воде (аллергики)	200	2,7	4,0	10,9	90,4	0
2008	433	Какао напиток на молоке	180	3,8	3,1	15,5	105,1	0,7
2008	433	Какао напиток на воде (аллергики)	180	1,9	2,0	7,5	55,6	0
2008	100		Батон с маслом	41	2,9	6,0	19,5	143,6
Итого			421	12,0	15,1	46,9	411,5	1,5
II Завтрак								
2008		Яблоки	100	0,4	0,4	9,5	43,2	10,1
Итого			100	0,4	0,4	9,5	43,2	10,1
Обед								
2008	103	Суп овощной со сметаной	200	3,9	3,3	21,0	129,3	9,6
2008	103	Суп овощной без сметаны (аллергики)	200	3,7	3,0	19,0	117,8	9,6
2008	321	Суфле куриное, соус	80	12,3	18,4	8,3	248,0	1,5
2008	50	Салат «Свеколка» с растительным маслом	50	0,8	2,0	4,3	38,4	3,1
2008		Икра кабачковая (аллергики)	30	1,2	1,2	9,7	38,8	2,3
2008	402	Компот из сухофруктов	180	0	0	8,1	32,4	1,5
2008		Хлеб ржаной	41,7	2,7	0,5	21,0	98,5	0
2008		Батон	15,8	1,9	0,7	7,8	45,1	0
Итого			465,8	22,6	22,8	58,5	529,6	18,0
Полдник								
2008	213	Яйцо варенное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	0
2008		Соленное огурец	20	0,2	0	0,3	2,0	0,9
2008	431	Чай	180	0,2	0	9	36,8	0,1
		Пряник	30	2,3	2,9	22,3	124,5	0
		Батон	15,8	1,9	0,7	7,8	45,1	0
Итого			252,5	9,5	8,2	39,7	271,4	1,0
Всего				43,3	48,6	178,2	1366,13	29,6

