

«Весёлая ритмика для всей семьи»



Ритмика (от греч. *rhythmos* — порядок движения) — это практические занятия, в ходе которых музыкальные образы передаются при помощи движений. В процессе выполнения специальных упражнений дети учатся воспринимать музыку и выражать полученные эмоции телом. Музыкальное сопровождение (аккомпанемент и фонограмма) — это важнейший компонент занятий ритмикой.

Ритмика для детей сегодня стала важным компонентом системы воспитания дошкольников. Занятия вводят детей в мир музыки и движений, развивают пластику, координацию движений, грациозную походку. При помощи пластических средств выразительности ребенок начинает проявлять свои эмоции, что благоприятно сказывается на его общем эмоциональном фоне и способствует гармоничному формированию характера.

Предлагаем вашему вниманию **полезную ссылку на весёлую танцевальную ритмику «Танцуем с Лизой»**. Это цикл танцевальных видеоуроков для детей. В увлекательной игровой форме ваши дети разучат танцевальные движения и станцуют зажигательный и несложный танец с обаятельной ведущей Лизой. Здесь есть образные танцы и танцы обучающие (например «Алфавит» или «Ням-ням» о полезных и вредных продуктах и т.д.)

https://www.youtube.com/playlist?list=PLcUiCXV6hES4VD_bzgzkRiomwk3D7oTqQ

Занятия ритмикой не только приносят детям массу положительных эмоций, но и способствуют разностороннему развитию дошкольников. **Чем же полезна ритмика?**

1. Развитие музыкального восприятия (чувства ритма, темпа, характера и эмоциональной окраски музыки);
2. Эстетическое развитие;
3. Развитие творческих способностей и артистизма;
4. Снятие эмоционального напряжения;
5. Развитие коммуникативных способностей;
6. Развитие навыков самоконтроля;
7. Формирование правильной осанки, укрепление мышц;
8. Улучшение координации движений;
9. Развитие быстроты, гибкости, пластичности, выразительности движений;
10. Развитие познавательных процессов (восприятия, внимания, памяти, мышления, воображения).

Занятия пройдут ещё интересней, если в них примет участие вся семья. Поднимите себе настроение! Танцуйте на здоровье!

