

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 4»
Минченкова Е.В.
«26» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ МАДОУ «Детский сад № 4»
на холодный период года
(10-ти часовое пребывание детей)

№ п/п	Содержание деятельности	I мл. гр.	II мл. гр.	Средняя гр.	Старшая гр.	Подготов. гр.
1.	Прием, осмотр, игры, гимнастика, утренняя прогулка	7.45-8.10	7.45-8.30	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.30-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.45
3.	Игры, подготовка к НОД	8.30-8.50	8.50 -9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00
4.	Непосредственная образовательная деятельность	8.50-9.35	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.40
5.	Подготовка к 2 завтраку, завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.05-10.15	10.25-10.35	10.45-10.55
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-11.40	9.50 -12.10	10.00-12.20	10.20-12.30	10.40-12.40
7.	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40- 13.10
8.	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
9.	Подъем, закаливание, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-15.55	15.30-15.55
11.	Совместная деятельность индивидуальная работа педагога с детьми, игры, кружки	15.45-16.20	16.00-16.25	16.00-16.25	15.55-16.30	15.55-16.40
12.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	16.20-18.15	16.25-18.15	16.25-18.15	16.30-18.15	16.40-18.15