

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 «Золотая рыбка» Пионерского городского округа»

238590, Калининградская обл.,
г. Пионерский, ул. Южная, 9а

тел.: 8(40155) 2 13 56; 2 10 08
e-mail: madou4pionersk@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет 4
МАДОУ «Детский сад № 4»
(Орган, с которым согласован документ)
«29» мая 2023г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 4»
Е.В. Минченкова
Приказ № 69/1-А
от «29» мая 2023г



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4
«Золотая рыбка» Пионерского городского округа

г.Пионерский

1. Общие положения

1. Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 4 «Золотая рыбка» Пионерского городского округа (МАДОУ «Детский сад № 4») (далее - Учреждение) функционирует в режиме:

➤ полного дня (10,5-часового пребывания),

2. Режим работы Учреждения:

➤ пятидневная рабочая неделя;

➤ часы работы – с 7.45 до 18.15;

➤ выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

7. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для обучающихся от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

8. На самостоятельную деятельность обучающихся 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

10. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для обучающихся до 3-х лет составляет 10 минут, от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для обучающихся от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для обучающихся от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы

между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

14. Формами двигательной деятельности обучающихся в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

15. В объеме двигательной активности обучающихся 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы Учреждения.

16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для обучающихся от 2 до 3 лет – 10 минут.

17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

18. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

20. Конкретный режим посещения обучающимся Учреждения устанавливается Уставом и договором, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) обучающегося.

