



Чем занять детей и себя дома?

Мы знаем, что вынужденные каникулы со множеством ограничений мало кому понравятся. Особенно деткам-непоседам, привыкшим к прогулкам, веселой беготне и играм со сверстниками. Теперь же придется чем-то занимать себя дома. И в этом папы и мамы обязательно должны помочь.

Смотрите, что можно сделать.

Если у вас в доме много детских книжек

1. Перечитайте с ребенком самые интересные, и пусть он сам выберет, что именно почитать;
2. Придумайте вместе новый конец любимой сказки;
3. Научитесь рассказывать сказку наоборот – с конца;
4. Расставьте книжки по алфавиту, заодно повторите все буквы;
5. Расставьте книжки на полке по размеру – от самой большой до самой маленькой – хороший глазомер всегда пригодится;



6. Выберите книжки, которые растрепались или у них оторвались странички – их можно починить с помощью бумаги, клея и ниток;

7. Возьмите любимую книжку, карандаши или фломастеры, листы бумаги и нарисуйте к сказке иллюстрации.

8. Сделайте генеральную уборку книжных полок – протрите книжки и полки.

Карандаши, краски, фломастеры и бумага лежат без дела?

1. Сделайте трафареты с цветами, знакомыми зверушками, машинами или домиками – в общем все, что ребенок уже знает, и предложите разукрасить.

2. Поиграйте в дорисовашки – начинайте рисунок, а ребенок придумает, что же это может быть и самостоятельно дорисует картинку.

3. Научитесь делать оригами из бумаги. Делайте лягушек, журавликов, кораблики и многое другое не только из белой, но и разноцветной бумаги.

4. Научитесь рисовать комиксы – это множество картинок с короткими фразами персонажей, которые последовательно рассказывают сюжет истории. Начните с самого легкого – сказки репка.
5. Позвольте ребенку почувствовать себя абстракционистом и дайте ему вволю порисовать красками по бумаге. Пусть это будут очень странные линии или геометрические фигуры, точки или кляксы.
6. Придумайте и нарисуйте вместе открытку для бабушки и дедушки с добрыми пожеланиями.

Если у вас много игрушек

1. Не сбрасывайте их все в одну коробку – лучше разделить по видам (куклы отдельно, машинки отдельно, мягким игрушкам тоже нужно найти отдельное место). Заодно полезно сделать ревизию тех, которые не подходят по возрасту;
2. Снимите с кукол одежду (если есть такая возможность) и постирайте ее. Помните, что в ткани накапливается пыль, а ею дышит ваш ребенок;
3. Постирайте или почистите все мягкие игрушки. Как, при какой температуре и какими средствами, указано на бирке игрушки или в прилагаемой к ней инструкции (если коробку выбросили, ищите информацию по уходу в интернете);



4. Найдите на полках место для мелких игрушек, которые могут стать коллекцией – пускай одну займут куколки ЛОЛ, на другой полке разместятся фигурки ЛЕГО, на третьей мини-модели машинок. Расставляя игрушки, попросите ребенка посчитать их, чтобы узнать, насколько велика коллекция, или предложите мини-игру: опишите внешность куклки или машинки с их особенностями, а затем предложите назвать, которая по счету эта игрушка среди других. Так вы закрепите порядковый счет.

5. Наверняка среди игр найдутся наборы, которые нужно дособирать или достроить – вот оно занятие.

6. Предложите вечером поиграть в какую-нибудь настольную игру с призами. Причем, какими будут призы, можно придумать самим. Это очень увлекательное и азартное времяпровождение.

Помощь на кухне

1. Предложите детям помочь приготовить некоторые блюда на завтрак или обед. Пускай они сами придумают бутерброды или салаты и запишут рецепты в красивую кулинарную тетрадку.

2. Научите подростков правильно расставлять столовые приборы и расскажите о том, какие вилки, ложки и ножи для чего используются. Это всегда пригодится!

3. Придумайте правила поведения за столом, которые будут выполняться всеми. Но не забудьте выполнять их сами. Иначе не будет нужного эффекта.



4. Поиграйте с ребенком в домашний ресторан с распределением ролей: кто-то администратор, кто-то посетитель, кто-то главный повар, а кому-то придется стать официантом.

Это далеко не все увлекательные занятия, которые помогут не скучать в домашнем «заточении». У каждого из вас наверняка есть свои варианты.

И, раз уж мы все сейчас сидим дома, давайте делиться полезными идеями.